



Associazione Sportiva Leonardo da Vinci

*Fare sport è un privilegio, è gioia di vivere,
è divertimento, è condividere, è stare insieme*

Regolamento Mezzofondo - Giochi della Leonardo

La gara di Mezzofondo si svolge all'interno della pista di atletica.
Il percorso previsto ha una lunghezza differenziata a seconda delle classi.

Nel dettaglio:

- classi prime e seconde lunghezza percorso di metri 300 ca.
- classi terze, quarte e quinte lunghezza percorso di metri 500 ca.

CLASSI PRIME E SECONDE

La corsa è facoltativa e non concorre ad alcun punteggio di coppa di classe (Iemmolo e Redaelli).
La gara non raccoglie l'ordine di arrivo, ma prevede solo una medaglia di partecipazione.

CLASSI TERZE QUARTE E QUINTE

La partecipazione alla Mezzofondo è alternativa alla partecipazione a lancio del vortex e lungo.
I partecipanti partiranno tutti insieme dal via o in batterie a seconda del numero di partecipanti a insindacabile giudizio del Giudice di Gara.

I partecipanti non sono obbligati al mantenimento della corsia da cui sono partiti, ma potranno scegliere la traiettoria più favorevole, prestando però attenzione a non danneggiare gli altri concorrenti nei cambi di traiettoria, pena la squalifica.

In caso di più batterie, verrà stilata una classifica sulla base dei tempi di arrivo, non sono previste finali.

Vengono premiati con una medaglia i primi tre classificati per interclasse e per sesso.